Согласовано
Директор школы_____Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 16.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		52	Салат из отварной свеклы	60	55,68	0,84	3,61	4,96
		234	Рыба тушеная с овощами в томате	50/50	148,32	8,46	6,82	12,18
		312	Пюре картофельное	153	132,00	3,20	4,17	18,78
		376	Компот из свежих яблок	200/35	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	35	47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого:	**555**	**423,00**	**14,09**	**14,78**	**55,77**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 16.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10	184,83	8,29	10,65	7,55
		ТТК	Булочка сдобная	50	160,50	3,39	6,98	21,07
			Компот из свежих яблок	200/35	78,60	4,08	3,54	7,60
			Хлеб пшеничный	30	79,20	2,64	0,48	15,84
			Хлеб ржаной	30	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	**550**	**582,33**	**21,04**	**22,13**	**67,90**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию Прохорова И.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.